



Sauna Knigge

- Die Nutzung der Schwitzräume ist nur unbekleidet gestattet
- Sauna- und Warmlufträume mit Holzbänken sind mit einem ausreichend großen Liegetuch – entsprechend Ihrer Körpergröße – zu nutzen
- In Dampf- und Warmlufträumen aus Keramik oder Kunststoff bitte aus hygienischen Gründen keine Handtücher benutzen. Mit vorhandenen Wasserschläuchen werden die Sitzflächen vor und nach dem Besuch gereinigt
- Badeschuhe werden aus gesundheitlichen Gründen vor den Schwitzräumen abgestellt
- Saunaaufgüsse werden nur vom Personal durchgeführt
- Ruheliegen bitte nur mit einem Bademantel oder einer trockenen, körpergroßen Unterlage nutzen
- Die Ruheräume dienen der absoluten Ruhe und Entspannung
- Das Mitbringen von Speisen sowie Getränken in Glasflaschen ist nicht erwünscht